



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

10 Jahre  
„Alle unter einem Dach“



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

# *Regenbogenbrief im Advent*



Liebe Mitstreiter und Mitstreiterinnen, liebe Ehrenamtliche,

liebe

nach einem guten Neustart im Sommer mit einer wiederkehrenden Lebendigkeit und kleineren Begegnungen im HdF / MGH haben wir nun leider seit dem 02.11.2020 wieder alle Gruppen und Veranstaltungen absagen müssen. Auch unser „Herzstück“ das Begegnungscafé“ musste die Bewirtung einstellen.

Voller Hoffnung auf eine mögliche Änderung im Dezember warteten wir den November mit weiteren Meldungen von unserer Seite aus noch ab. Nun ist es mit der 13. Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz klar geregelt und es bleibt wie im November bei den bestehenden Schließungen für Freizeitangebote, Veranstaltungen und dem Bewirtungsverbot im Begegnungscafé.

Daher haben wir wieder die Initiative zu unserem Regenbogenbrief aus dem HdF / MGH aufgenommen und schicken Ihnen / Euch ein Strahlen und gute Wünsche für die kommenden Wochen aus dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus.

Auch wenn viele Gruppen fehlen und es sehr ruhig in unseren Räumen ist, so sind wir, das MGH-Team täglich für Sie / Euch von Montag- Freitag zwischen 9:00 – 17:00 Uhr persönlich vor Ort.

Das Haus ist geöffnet, die evangelische Kindertagesstätte Arche Noah ist da, die Mitarbeiter der katholischen Familienbildungsstätte sind vormittags anwesend und in der MGH Etage finden unter strenger Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften folgendes statt:

- Ökumenische Flüchtlingshilfe Beratung
- Mieterbund Beratung nach Anmeldung
- AWO Migrationsberatung nach Anmeldung
- Selbsthilfegruppen Anonyme Alkoholiker
- Selbsthilfegruppe Elternkreis suchtkranker Kinder
- Betreute Umgänge
- Nutzung der öffentlichen PC`s im Begegnungscafé
- Einzelgespräche
- Computer-Einzelberatung nach Anmeldung
- Interessengemeinschaft Niere Rhein-Ahr-Eifel e.V.
- WEISSER RING Termin/Beratung nach Vereinbarung

Weiterhin finden folgende Aktionen statt.

- Wöchentliche Online Treffen über „Jitsi meet“ (einer kostenlosen Plattform für Videokonferenzen). Hier plaudern wir miteinander, trinken jeder für sich eine Tasse Tee oder Kaffee und freuen uns am Ende, dass wir uns virtuell begegnet sind. Wer mit uns „mitplaudern“ möchte, ist herzlichst eingeladen. bitte bei uns unter Tel. 02641/9149892 im HdF / MGH melden, wir schicken Ihnen / Euch einen Link zu und los geht es!!! Es ist sehr einfach und ohne Probleme am Computer, Tablet oder Handy zu nutzen.
- Gabentisch im Advent
- Fürsorgetelefon

An diesem Regenbogenbrief und den Aktionen haben sich beteiligt:

- Hermann J. Schuhen mit seinen erheiternden Gedichten
- Hans Nicolaysen von der Malgruppe des SeniorenNetzWerk mit seiner Bildvorlage „Nikolaus“
- Stefanie Gäb unsere Hauswirtschafterin und Christa Apel unsere „Kuchenfee“ für ihre Rezepte und das Plätzchenbacken mit den Praktikantinnen
- Gisela Burgau, Theresia Weber und Monika Menden am Projekt Gabentisch
- Helga und Rainer Nennmann vom SeniorenNetzWerk für die Ideen und Bereitstellung der Denkaufgaben und Rätsel
- Ehrenamtliche und Bürger\*innen die Spenden für den Gabentisch gebracht haben

Dies sind unsere neuen Informationen, wir hoffen Sie / Euch bald persönlich hier im Haus begrüßen zu können und wünschen allen eine etwas andere aber dennoch hoffentlich besinnliche Weihnachtszeit im kleinen Rahmen.

**Passen Sie auf sich und Ihre Lieben auf, nehmen Sie Rücksicht und bleiben Sie bitte gesund!!!**

Euer HdF / MGH Team

## **Mit 66 Jahren**

Mit 66 Jahren  
fühl ich mich noch ziemlich jung,  
ich spür noch Kraft in meinem Körper,  
und jugendlichen Schwung.

Und um mir das zu beweisen,  
wollt' ich mit meinem Radl,  
von Mainz aus bis nach Düsseldorf reisen.

Die Tour am schönen Rhein entlang,  
hatte ich mir vorgenommen,  
doch - bis Düsseldorf -  
bin ich nie gekommen.

Denn schon am 2. Tage,  
es war wohl kurz vor Unkel,  
da musste ich vom Radl steigen –  
meinen Hintern zierte ein Furunkel.

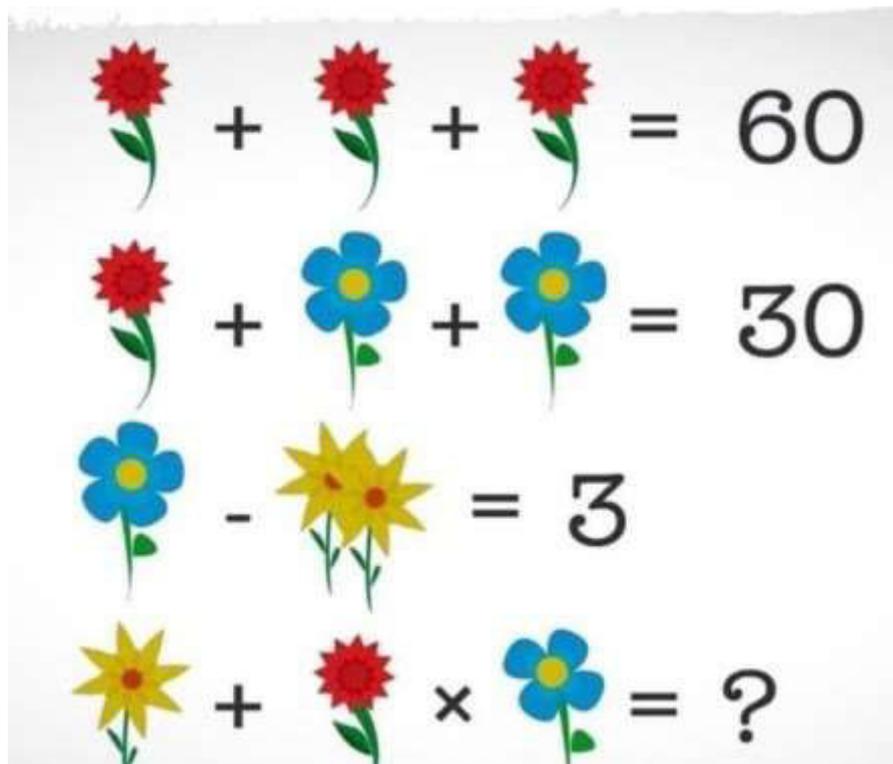
## In den Tag hinein geplant

Es war heute Morgen,  
so ungefähr halb acht,  
da habe ich mir ausgedacht:  
ich bastle einen Bilderrahmen,  
von ganz nobler, edler Art,  
drum fuhr ich flugs zum Baumarkt,  
beim Material wird nicht gespart,  
2 Holzbohrer, einen Meter Kordel,  
vornehm weiß gebleicht,  
so, denke ich - das alles reicht,  
ach nein, natürlich noch das Holz,  
jetzt aber auf nach Hause,  
ich bin mächtig stolz.  
Zweimal à 50, zweimal à 20,  
die Leisten waren schnell gesägt,  
ich sah mein Ziel vor Augen,  
siegesicher, ganz erregt,  
jetzt nur noch Löcher bohren,  
für die Kordel-Eckverbindung,  
ohne Schrauben soll der Rahmen sein,  
ich treibe des Bohrers tolle Windung,  
in die erste 50-iger Leiste rein.  
Aber – upps, was ist das nur?  
Vom Löcher bohren keine Spur!  
Ich drücke die Maschine,  
mit Armen und mit Bauch,  
das Holz, es qualmt,  
der Bohrer auch.  
Stinkige Wut in mir rumort,  
bis ich dann draufgekommen bin,  
ich habe mit linkem Dreh gebohrt.

## Ein Tag ohne Programm

Es ist so ein Tag, wie soll ich es erklären,  
irgendetwas schwebt bedrohlich in den Sphären.  
Die aufgehende Sonne quält sich durch Wolkenfetzen,  
die stürmisch über den Himmel hetzen.  
Radfahrer, in wehende Regenkleidung gehüllt,  
Busse, mit patschnassen Schülern gefüllt,  
nervöses Hupen im morgendlichen Stau,  
nässegespiegeltes Scheinwerferlicht,  
schlechtwettergebeugt, eine Zeitungsfrau.

Grinsend beobachte ich  
das grausige Treiben,  
wir können unter der Bettdecke bleiben.  
„Ich habe heute gar nichts vor,  
und wie ist es bei dir?“ -  
„Nöö!“ sagt meine Frau -  
schon kuscheln wir.



$$11111 = 0$$

$$88811 = 6$$

$$75213 = 0$$

$$65765 = 2$$

$$62257 = ?$$

# Das Obst-Rätsel

$$\text{🍏} + \text{🍏} + \text{🍏} = 30$$

$$\text{🍏} + \text{🍌} + \text{🍌} = 18$$

$$\text{🍌} - \text{🥥} = 2$$

$$\text{🥥} + \text{🍏} + \text{🍌} = \text{??}$$

Kannst du das  
Rätsel lösen?

WUNDERWEIB

## Lösungen

Blumen

Rote Blume 20, blaue Blume 5, gelbe Blume 1,

Ergebnis =  $1 \times 5 + 20 = 25$

Obst

Apfel 10, Bananen 4, Kokosnuss 2, Ergebnis 16

Zahlenrätsel ohne Mathe

gezählt werden nur geschlossene Kreise, z.B.  $8=2$

Kreise,  $6=1$  Kreis Ergebnis = 1